

RUNJLM | ירושלים

סיורי ריצה ירושלים

בזמן שמכוני הכושר צפויים להיסגר שוב, יעל גודמן מספקת אלטרנטיבה ייחודית: סיורי ריצה. גודמן היא מורת דרך כבר 21 שנה ומציעה דרך לא שגרתית להכיר את ירושלים - בריצה. עד משבר הקורונה יעל עבדה בעיקר עם תיירים שהגיעו לבירה מרחבי העולם, תחת המותג RunJLM.com, אבל המציאות בש-בועות האחרונים אילצה גם אותה לשנות מסלול. "ההתמודדות עם המשבר היא כמו התמודדות עם ריצה", היא אומרת, "את מציבה מטרה ומתמקדת בה. וכשאת רצה בקבוצה יש מי שמושך אותך קדימה גם ברגעי משבר". הסיור ססגוני וכולל היבטים מגוונים שיש לירושלים להציע: חדש וישן, מזרח ומערב, דתות, אמונות ותרבויות וגם כמה הפתעות. גודמן מציעה מסלולים למרחקים שונים ובנושאים שונים, אבל סיור הדגל שלה הוא המ-רתק ביותר. משך הסיור: שעה וחצי עד שעתיים - תלוי בכושר. הסיור מתקיים לקבוצות בהזמ-נה מראש.



צילום: יהודית שנלר

להזמנות: 052-8372333

יעל פרידסון